

طرح دوره مامایی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری مامایی و شرق گیلان  
بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

|  |  |
|--|--|
| نام گروه: مامایی   | تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): عملی کارآموزی<br>بهداشت باروری و تنظیم خانواده |
| نام بخش: مرکز خدمات جامع سلامت   | طول مدت دوره: ۳ ماه  |
| نام مسئول برنامه: کبری ابوذری  | زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲  |
| آدرس ایمیل: <a href="mailto:kaboozari@yahoo.com">kaboozari@yahoo.com</a> | تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه  |

## اهداف کلی دوره:

- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به گروههای آسیب پذیر
- کسب توانایی در غربالگری تکامل کودکان (ASQ)

## اهداف اختصاصی:

### در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود بتواند:

- انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدام و پیگیری مناسب
- انجام مشاوره در موارد مختلف پیش از بارداری، دوران بارداری، پس از زایمان، یائسگی

- انجام مشاوره ازدواج، ژنتیک
- انجام مشاوره فرزندآوری
- انجام مراقبت های پیش از بارداری ، دوران بارداری و پس از زایمان
- برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن به صورت تیم
- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن
- انجام معاینه برست
- گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی
- انجام مشاوره نوجوانی و میانسالی
- انجام مشاوره تغذیه تکمیلی

## جدول زمانبندی ارائه کارآموزی

| روز      | ساعت<br>۹-۸  | ساعت ۹ الی ۱۲   | ساعت<br>۱۲-۱۳:۳۰  |  |
|----------|--|---|---|--|
| جلسه اول | <p>-آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه</p> <p>-آشنایی با محیط مرکز خدمات جامع سلامت ،پرسنل و امکانات موجود - آشنایی با مقررات و روتین بخش</p> <p>- توضیحات لازم در خصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن</p> | <p>-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی</p> <p>-انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد</p> <p>- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد</p> | <p>-پایش رشد و تکامل کودک</p> <p>-واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه</p> <p>-غربالگری تکامل کودکان (ASQ)</p> <p>- مشاوره میانسالی و سالمندی</p> <p>- مشاوره ازدواج و نوجوانان</p> | <p>- گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی</p> <p>- مشاوره تغذیه تکمیلی</p> <p>-مشاوره فرزند آوری</p> |
|          |  |   |   |  |

|   |  |                                      |
|---|--|--------------------------------------|
| <p>ارائه گزارش<br/>کار<br/>کنفرانس و<br/>معرفی کیس<br/>ها</p> <p>در جلسه<br/>آخر<br/>کارآموزی<br/>ارزشیابی<br/>پایانی</p> | <p>-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی<br/>-انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد<br/>- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد<br/>-پایش رشد و تکامل کودک<br/>-واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه<br/>-غربالگری تکامل کودکان (ASQ)<br/>-مشاوره میانسالی و سالمندی<br/>- مشاوره ازدواج و نوجوانان<br/>- گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی<br/>- مشاوره فرزندآوری<br/>-مشاوره تغذیه تکمیلی</p> | <p>جلسه<br/>دوم<br/>الی<br/>هشتم</p> |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |
|   |  |                                      |

• منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در

این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- حاتمی، حسین و همکاران: کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد ۳). تهران: انتشارات ارجمند. آخرین چاپ
- شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی. تهران: انتشارات سماط. آخرین چاپ
- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت کودکان. آخرین چاپ
- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. آخرین چاپ
- بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها. آخرین چاپ
- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی)
- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ
- مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ

## روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوستره های آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## امکانات آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو بر ممر بوط به هرازشیابی:

الف) در طول دوره      ب) پایان دوره

| روش آزمون | نمره | تاریخ | ساعت |
|-----------|------|-------|------|
|-----------|------|-------|------|

|                           |    |  |
|---------------------------|----|--|
| در طول دوره               | ۲  | حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره   |
| در طول دوره               | ۱۵ | ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال، پایش رشد و تکامل کودکان، واکسیناسیون ....) |
| در طول دوره و انتهای دوره | ۳  | پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره   |

### مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

### هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

